

## OPERATIVNI PLAN RADA UDRUGE DISTROFIČARA KRAPINA ZA 2025. GODINU

AKTIVNOSTI	VREMENSKO RAZDOBLJE	NAČIN PROVEDBE	SREDSTVA	NOSITELJ	CILJEVI
<b>OSNOVNA DJELATNOST UDRUGE</b>					
1. Osiguravanje rada ureda, administrativni poslovi, vođenje evidencije, informiranje i rad s članovima	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Pružanje i informiranje članova, vođenje baze podataka, komunikacija sa članovima, osiguravanje podrške u bilo kojem obliku radi ostvarenja određenog prava, izvještavanje donatora, vođenje poslovne i financijske dokumentacije	Prema Financijskom planu	Stručni kadar UDK	Pružanje podrške članovima, osiguravanje kvalitete i stabilnosti rada udruge te transparentnost provedbe aktivnosti
2. Sjednice predsjedništva	Kvartalno te prema potrebi	Sazivanje Upravnog odbora radi praćenja rada te usvajanja novih aktivnosti	Prema Financijskom planu	Predsjednica, Upravni odbor UDK	Praćenje rada udruge, analiza rezultata i transparentnosti, donošenje odluka i korekcija planiranih aktivnosti
3. Održavanje Skupštine	Rujan 2025.	Održavanje Skupštine	Prema Financijskom planu	Upravni odbor predsjednica UDK	Izveštavanje članova, donatora, partnera i javnosti o rezultatima rada
4. Održavanje sjednice Nadzornog odbora	Ožujak 2025.	Održavanje Nadzornog odbora	Prema Financijskom planu	Nadzorni odbor, predsjednica UDK	Analiza Financijskog plana i financijskih postignuća
5. Prikupljanje financijskih i materijalnih sredstava - donacije i sponzorstva, vlastiti prihodi	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Upućivati dopise i zamolbe, organizirati donacijsku prodaju	Prema Financijskom planu	Stručni kadar UDK	Osiguravanje sredstava za provođenje aktivnosti i rad udruge
<b>RAZVOJ I JAČANJE KAPACITETA UDRUGE</b>					
1. Izrada projekata/programa	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Izrada projektnih i programskih prijedloga, prijavljivanje istih na otvorene natječaje	Prema Financijskom planu	Stručni kadar UDK	Osiguravanje sredstava za pružanje socijalnih usluga i aktivnosti koje članovima povećavaju kvalitetu življenja

2. Implementacija odobrenih projekata/programa	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Osigurati provedbeni tim i voditelja koji će biti zaduženi za provedbu projektnih aktivnosti	Prema Financijskom planu	Stručni kadar UDK	Povećati kvalitetu življenja članovima, senzibilizirati javnost
2. Provedba sustavne podrške	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Temeljna sustavna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva	Prema Financijskom planu	Predsjednica, Stručni kadar UDK	Osiguravanje stabilnih radnih mjesta stručnog kadra, sigurnost i kvalitetu u radu udruge, njezin razvoj
3. Edukacija zaposlenika u području rada	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Uključivanje u edukativne radionice, stručne skupove i seminare	Prema Financijskom planu	UDK	Razvoj ljudskih potencijala, usavršavanje zaposlenika, osnaživanje UDK
4. Edukacija članova upravljačkih tijela	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Uključivanje u edukativne radionice, stručne skupove i seminare	Prema Financijskom planu	UDK	Razvoj ljudskih potencijala, usvršavanje, osnaživanje UDK
5. Seminari, skupovi i okugli stolovi	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Sudjelovanje članova, provedbenog tima i stručnog kadra na seminarima, skupovima i okruglim stolovima koje organizira naš Savez, Soih i lokalna zajednica	Prema Financijskom planu	UDK	Dobivanje novih informacija, praćenje zakonskih propisa, prijenos znanja na članove, osnaživanje za javno zagovaranje
6. Uključivanje volontera	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Uključivati volontere u aktivnosti udruge, sklapati Ugovore o volontiranju, izdavanje potvrda, omogućiti studentima odrađivanje volontiranja	Prema Financijskom planu	UDK Kordinatorica volontera	Povećati broj volontera u KZŽ, doprinijeti radu udruge i osigurati određenu pomoć, senzibilizirati mlade ljude o OSI, surađivati sa Fakultetima koji upućuju svoje student na volontiranje
<b>UNAPRIJEĐENJE I RAZVOJ SOCIJALNIH USLUGA</b>					
1. Osobna asistencija	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Provoditi uslugu osobne asistencije kroz Zakon – licencirana usluga	Prema Financijskom planu	Predsjednica, voditeljica asistencije, UDK	Osigurati osobama s teškim invaliditetom uslugu asistencije, te povećati kvalitetu življenja

2. Prilagođeni prijevoz	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Pružati prijevoz prilagođenim kombi vozilom	Prema Financijskom planu	UDK	Osigurati mobilnost teško pokretnim i nepokretnim članovima
3. Pružanje usluge pomoćnika u nastavi	1.1. – 31.08.2025.	Zaposliti 10 pomoćnika u nastavi	Prema Financijskom planu	UDK voditeljica	Pružat će se usluga pomoći u nastavi za 10 učenika, te doprinijeti njihovom kvalitetnijem obrazovanju u redovnom sustavu
4. Usluga rehabilitacije (kućne terapije, vježbanje na prilagođenim uređajima u udruzi, hidroterapija, ljetna rehabilitacija)	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Pružanje individualnog pristupa rehabilitacijskim tretmanima, osiguravanje hidroterapije i ljetne rehabilitacije	Prema Financijskom planu	UDK	Održavanje postojeće funkcije, bolje fizičko stanje članova
5. Psihološko – savjetodavna podrška	Kontinuirano od 1.1. – 30.06.2025. 1.9. – 31.12.2025.	Osigurati usluge vanjske stručne suradnice - psihologinje	Prema Financijskom planu	UDK Obiteljski centar – područna skužba KZŽ	Omogućiti članovima individualne i grupne radionice radi očuvanja mentalnog zdravlja, osnažiti ih i poboljšati kvalitetu življenja
<b>SOCIJALNO UKLJUČIVANJE U DRUŠTVENE AKTIVNOSTI</b>					
1. Klupske aktivnosti (druženja, kulinarske i kreativne radionice), izleti, sportski događaji, zabavno – kulturni događaji	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Organiziranje različitih vrsta radionica jednom tjedno, osigurati ostala različita događanja	Prema Financijskom planu	UDK	Poticati članove na socijalno uključivanje, omogućiti im kvalitetno provođenje slobodnog vremena
2. Art terapija – likovne radionice uz mentorstvo stručne osobe	1.1. – 30.09.2025.	Provoditi likovne radionice kao oblik art terapije	Prema Financijskom planu	UDK	Poticati članove na kreativnost
3. Uključivanje u aktivnosti društvene zajednice (sajmovi, manifestacije za djecu i mlade).	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Uključivati se u događanja koja organizira lokalna zajednica – uskrсни sajam, gospodarski zbor, medeni sejem, noć pračovjeka, dječji dan	Prema Financijskom planu	UDK	Socijalno uključivanje članova, senzibiliziranje javnosti i zajednice o mogućnostima osoba s invaliditetom, kao i djelovanjem udruge
4. Neformalno obrazovanje kroz tečajeve i edukacije za članove udruge	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Uključivati i poticati članove na edukativne radionice i tečajeve	Prema Financijskom planu	UDK	Razvijati znanje i vještine članova

PRUŽANJE PODRŠKE ČLANOVIMA					
Pomoć oko ostvarivanja određenih prava	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Pružanje podrške u obliku pisanja dopisa, žalbi, pismo potpore i sl.	Prema Financijskom planu	UDK	Poboljšati kvalitetu življenja osiguravanjem stečenih prava
Pomoći za nabavku ortopedskih pomagala ili prilagodbe prostora i sl.	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Pisanje preporuka, zamolbi, dopisa, organiziranje dolaska predstavnika ortopedskih kuća	Prema Financijskom planu	UDK	Poboljšati kvalitetu življenja
ZAGOVARANJE, LOBIRANJE I SENZIBILIZIRANJE JAVNOSTI					
1. Provođenje Kampanja: <ul style="list-style-type: none"> <li>• “I Vaše srce je mišić” – Nacionalni dan oboljelih od neuromuskularnih bolesti</li> <li>• Za pokret - Europskog tjedna mobilnosti</li> <li>• 16 dana aktivizma - Međunarodni dana borbe protiv nasilja nad ženama</li> <li>• 7. rujna - svjesnost o Dushenneu</li> <li>• Kolovoz – svjesnost o SMA</li> <li>• „Djelujmo preventivno za bolje zdravlje“- svjetski dan zdravlja i mentalnog zdravlja</li> </ul>	Travanj – prosinac 2025.	Organizirati kampanje sa određenim porukama na otvorenom i vidljivom mjestu, uz postavljanje informativnog štanda sa brošurama, letcima i radovima članova sa kreativnih radionica	Prema Financijskom planu	UDK	Senzibilizirati javnosti i utjecati na lokalnu zajednicu da se promišlja o izjednačavanju mogućnosti osoba s invaliditetom u zajednici
2. Obilježavanja značajnih datuma: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Međunarodni dan osoba s invaliditetom</li> <li>• Međunarodni dan volontera</li> </ul>	Prosinac 2025.	Istupati u javnost i medije sa određenim porukama, uz informativni materiala, organizirati okupljanje okrugle stolove, tribine i sl.	Prema Financijskom planu	UDK	Izjednačavati mogućnosti osoba s invaliditetom, podignuti svijest građana i zajednice
Edukativne radionice zaposlenika u institucijama	Svibanj – lipanj 2025.	Organizirati edukativne radionice u javnim institucijama – odnos i komunikacija prema osobama s invaliditetom	Prema Financijskom planu	UDK	Podizati svjest i znanje zaposlenika u institucijama o pristupu i načinu pružanja pomoći osobama s invaliditetom
Edukativne radionice - (škole, vrtići)	Travanj – prosinac 2025.	Provoditi edukativne radionice u odgojno obrazovnim ustanovama na temu Različitost je dio nas	Prema Financijskom planu	UDK	Povećati znanje djece i mladih o invaliditetu, vrsti invaliditeta, mogućnosti i potreba osoba s invaliditetom, te poticanje na pomaganje
Uključivanje u provedbena tijela na razini lokalne zajednice	Prema prilikama	Sudjelovati u tijelima lokalne zajednice koje kreiraju politike OSI	Prema Financijskom planu	UDK	Utjecati i doprinostiti kreiranju javnih politika za osobe s invaliditetom

Izrada informativnih sadržaja	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Održavanje i ažuriranje web stranice i stranice društvenih mreža, izrada letaka i informativnih brošura	Prema Financijskom planu	UDK	Informiranje članova i javnosti, senzibiliziranje lokalne zajednice, promovirati rad udruge
Suradnja i partnerstva sa lokalnom zajednicom i institucijama, stvaranje partnerskih odnosa sa srodnim organizacijama	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Suradnja i partnerstva kroz prijavu na natječaje	Prema Financijskom planu	UDK	Razvijena suradnja radi doprinosa izjednačavanju mogućnosti osoba s invaliditetom, povćenja socijalnih usluga kao i utjecaja na javne politike
Suradnja s medijima	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Pozivanje medija na aktivnosti udruge, informiranje o planiranim i realiziranim aktivnostima	Prema Financijskom planu	UDK	Informirati članove, javnost i zajednicu o djelovanju udruge, kao i podizanje svijesti građana
Provoditi i promovirati KPOSI, te sudjelovati u kreiranju javnih politika za OSI na nacionalnoj i lokalnoj razini, pratiti primjenu Konvencije RH.	Kontinuirano od 1.1. – 31.12.2025.	Sudjelovati u tjelima koja utječu na prava osoba s invaliditetom, na simpozijima i okruglim stolovima koji donose preporuke za određene zakone i propise. Zagovarati potrebe OSI iz Konvencije kroz kampanje i javne nastupe	Prema Financijskom planu	UDK	Utjecati na javne politike, razvijati socijalne usluge, zagovarati prava osoba s invaliditetom, doprinosti jednakim mogućnostima i jednakim ljudskim pravima

Operativno plan za 2025. godinu usvojen je na Skupštini 25.9.2024.

